

# KRISTALLSALZ vom Fuße des HIMALAYA

**Mineralien mit gespeicherter Sonnenenergie, entstanden unter dem Druck der Erde**

Das von mir verkaufte KristallSalz stammt aus Salt Range, einer 200 km langen und 10-20 km breiten Gebirgskette am Fuße des Himalaya. Salt Range ist das Gebiet, aus dem das beste oft Himalaya-Salz genannte KristallSalz stammt.

Es enthält viele lebenswichtige Mineralien. Das rosa KristallSalz enthält viel Eisen.

Durch die Lichtenergie der Sonne ist vor mehr als 250 Millionen Jahren das Urmeer ausgetrocknet. Die Sonnenenergie ist immer noch im Salz des früheren Urmeeres gespeichert. Beim Aufbau der Bergmassive des Himalaya (bis zu über 4000 m) waren die Druckverhältnisse so stark, dass sich perfekt geordnete Kristallgitter aufbauen konnten. Über Jahrtausende war das Salz enormem Druck ausgesetzt. Kristallsalz zieht sich in weißen, rosa oder rötlichen Adern durch den Salzberg. Das stark kristallisierte Salz ist hellrot, rosa bis weiß.

## **Kristallsalz zum Kochen und zum Würzen**

- **rieselfähiges Salz**

In einen Salzstreuer oder in ein kleines, verschließbares Glas können Sie feingemahlenes, rieselfähiges Salz füllen. Vor Gebrauch das Salz schütteln, damit sich die durch Feuchtigkeit verklumpte Oberfläche löst! Auch die bekannten Reiskörner helfen, sind aber nicht notwendig.

- **Granulat**

Benutzen Sie das Granulat in einer Salzmühle (möglichst aus Glas) mit einem Porzellan-Mahlwerk. Sie können wählen zwischen dem kristallinen weißen Salz und dem rosafarbenen Salz.

## **Kristallsalz-Sole**

Wenn sich Salz im Wasser auflöst, entsteht Sole. Meerwasser ist eine natürliche Sole. Das Fruchtwasser in der Gebärmutter und die Samenzelle bestehen aus einer 1%igen Wasser-Salz-Lösung, d.h. einer 1%igen Sole. Auch unser Körperwasser und unser Blut entsprechen dem Konzentrationsverhältnis der Urmeere. Im natürlichen Kristallsalz finden wir alle Mineralien und Spurenelemente, aus denen der menschliche Körper besteht.

Sole entspricht dem natürlichen Schwingungsmuster unseres Körpers. Sie kann die Selbstheilungs Kräfte regenerieren und den in seinen ursprünglichen Ordnungszustand zurückversetzen.

Herstellung und Anwendung der Sole:

Setzen Sie die Sole in einem verschließbaren Glas mit Salzkristallen (Halite, Brocken oder Granulat) und energetisch gutem Wasser an. Nehmen Sie nur eine kleine Menge Wasser, etwa 0,25 l. Legen Sie das Salz in das Wasser und schütteln Sie von Zeit zu Zeit das Glas, damit sich das Salz gut auflösen kann. Wenn sich trotz Schütteln kein Salz mehr im Wasser auflöst, Sie also die Salzreste noch sehen können, haben Sie eine

26%ige gesättigte kristalline Sole-Lösung. Bitte lassen Sie immer eine Restmenge Salz im Wasser liegen, denn nur dann sind Sie sicher, dass Sie die volle Konzentration der Sole haben. Diese Sole hält sich unendlich lange, schließlich ist Salz ein Konserverungsmittel.

Die 1% Sole-Lösung erhalten Sie, wenn Sie einen Teelöffel Sole mit 25 Teelöffeln Wasser mischen, oder auch mit dem Messbecher z.B. 10 ml Sole und 250 ml Wasser.

Trinken Sie jeden Morgen nüchtern oder auch während des Tages ein Glas Wasser mit einem Teelöffel Sole. Auch die 1%ige Sole kann selbstverständlich verdünnt werden.

### **Kristallsalz-Dampfbad**

Himalaya-Kristallsalz können Sie für ein Dampfbad verwenden. Es unterstützt die Atemwege und die Haut.

Sie füllen 1 Tasse 26%ige Sole in 25 Tassen heißes Wasser.

### **Kristallsalz-Fußbad**

Über die Füße reinigt der Körper besonders stark aus.

Sie nehmen 1 Teil 26%ige Sole in 25 Teile heißes Wasser, das ist etwa ein 0,2 l Glas 26%ige Sole in 5 Liter heißem Wasser.

### **Kristallsalz-WannenBad**

Durch das Auflösen des Kristallsalzes im Badewasser entsteht eine Sole. Im Kristallsalz-Bad nimmt der Körper die Mineralien aus dem Kristallsalz über die Haut auf, zugleich entschlackt der Körper Giftstoffe. Die Entsäuerung wird unterstützt und der ph-Wert der Haut wird ausgeglichen. Sie spüren dies an der Beschaffenheit Ihrer Haut, wenn Sie regelmäßig im Kristallsalz baden.

Das Salz lagert sich in der Haut ein und stabilisiert die Schutzschicht der Haut. Die Funktion der Organe tritt in Resonanz mit dem Frequenzmuster der Kristallsole. Dadurch wird der natürliche Regulationsmechanismus des Körpers in Gang gesetzt und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Anwendung des Kristallsalzes zum Baden:

Sie können Salzbrocken oder Granulat nehmen und im heißen Badewasser auflösen.

Ich empfehle eher fein gemahlenes Salz, weil dieses sich schneller auflöst.

Optimal ist eine Konzentration von 1 kg pro Vollbad, aber schon ½ kg bei nicht extrem voller Badewanne ist sehr hilfreich.

Rühren Sie das Salz um, bis es sich aufgelöst hat. Die Badedauer von ½ Stunde ist für die Entschlackung ausreichend, ohne zu belasten. Nach dem Bad sollten Sie sich Ruhe gönnen. Diese Bäder können Sie täglich machen.

### **Sie erhalten bei mir im 1kg-Beutel**

- rieselfähiges Kristallsalz (zum Essen, für Sole, zum Baden), ohne chem. Trennmittel
- feines, pudriges Kristallsalz (zum Baden)
- Granulat rosa und weiß (für die Salzmühle, für Sole und zum Baden)
- Brocken rot/rosa (für Sole und zum Baden)

1 kg rosa Salz 5,50 €

1 kg feines, pudriges rosa Kristallsalz (nicht rieselfähig) 4,50 €

1 kg weißes Granulat 8 €

1 kg weißes Halit 18 €

Bei Abnahme von 10 kg KristallSalz (auch gemischte Körnungen) reduziert sich der Preis/10 kg um 10 €. Versandkosten gehen zu Lasten des Kunden (Hermes-Versand).