

Inhaltsverzeichnis

Tipps zum Gebrauch dieses Buches

Widmung

Inhaltsverzeichnis

TEIL I

1 **Schwingung und Energie der Steine**

- 2 Heilung mit Hilfe der Steine
- 3 Schwingung der Steine
- 4 Größe der Steine
- 5 Erdenhüter
- 6 Chakren
- 7 Farben
- 8 Rechte und linke Hirnhälfte
- 8 Fein- und grobstoffliche Wirkung

10 **Mineralogie**

- 11 Härte
- 12 Transparenz
- 13 Farbe
- 14 Elemente und Mineralien
- 15 Kristallsysteme

16 **Steinefamilien**

- 17 Achat
- 18 Beryll
- 19 Calcit
- 20 Eisenmeteorit
- 21 Feldspat
- 22 Gips
- 23 Granat
- 24 Jaspis
- 27 Moldavit, Tektit & Libysches Glas
- 26 Obsidian
- 27 Opal
- 28 Quarz
- 30 Topas
- 30 Turmalin

31 **Formen**

geschliffene Formen

- 32 Trommelsteine
- 33 Kugeln
- 33 Spitzen
- 33 Yin-Yang

- 34 Schmuck
- 35 Ketten
- 36 Kristall-Dorje

naturgewachsene Formen

- 37 Bergkristallgruppen
- 38 Bergkristallspitzen
- 39 Druse
- 40 Laser
- 41 Oktaeder
- 42 Phantomquarz
- 43 Selbstverheilte Kristalle
- 44 Zepterquarz
- 45 Yin-Yang-Steine

TEIL II

46 Wirkung der Steine

- 47 Achat
- 48 Botswana-Achat
- 48 Wasser-Achat
- 48 Onyx
- 48 Carneol
- 48 Sarder
- 48 Aprikosen-Achat
- 49 Chrysopras
- 49 Moosachat
- 49 rosa Chalcedon
- 49 blauer Chalcedon
- 50 Feuerachat
- 51 Alexandrit
- 52 Amazonit
- 53 Amethyst
- 54 Ametrin
- 55 Andenopal (=Chrysopal & Pinkopal)
- 56 Apatit
- 57 Apophyllit
- 58 Aquamarin
- 59 Australischer Amulettstein
- 60 Aventurin
- 61 Azurit
- 62 Bergkristall
- 64 Bernstein
- 65 Biotit-Linse
- Bitumenquarz -> Quarze mit Einschlüssen*
- 67 Boji's
- 69 Calcit
- Carneol -> Achat*
- Chalcedon -> Achat*
- 71 Charoit

- Chloritquarz -> Quarze mit Einschlüssen*
- 72 Chrysoberyll
- 73 Chrysokoll
Chrysopras -> Achat
Chrysolith -> Peridot/Olivin
- 74 Citrin
Cocoxionit -> Quarze mit Einschlüssen
- 75 Coelestin
Copal -> Bernstein
- 76 Cyanit/Disthen
- 77 Dioptas
Disthen -> Cyanit
- 78 Elestial (=Fenster-/Skelett-/Zepterquarz)
Falkenauge -> Tigerauge - Falkenauge - Pietersit
Fensterquarz -> Elestial
- 80 Fluorit
- 81 Gagat
- 82 Girasol
- 83 Gold - Silber - Kupfer
Goldtopas -> Imperialtopas -> Topas
- 84 Granat
- 85 Hämatit
Hämatitquarz -> Quarze mit Einschlüssen
- 86 Halit: Kristallsalz aus dem Himalaya
Heliotrop -> Jaspis
Hiddenit -> Kunzit und Hiddenit
Imperialtopas -> Topas
- 87 Jade
- 87 Jadeit
- 87 Nephrit
- 88 Jaspis
- 88 roter Jaspis
- 88 gelber Jaspis
- 88 Heliotrop
- 89 Mookait
- 90 Kunzit und Hiddenit
Kyanit -> Cyanit
Kupfer -> Gold - Silber - Kupfer
- 91 Labradorit und Spektrolith
- 92 Lapislazuli
- 93 Larimar
- 94 Lepidolith
Lithiumquarz -> Quarze mit Einschlüssen
- 95 Magnetit
- 96 Malachit und Azurit
- 97 Mondstein
Mookait -> Jaspis
- 98 Moqui's
- 99 Morganit
Nephrit -> Jade

- 100 Obsidian
Olivin -> Peridot/Olivin
Onyx -> Achat
- 101 Opal
Olivin -> Peridot
- 102 Orthoklas
- 103 Peridot/Olivin
Pietersit -> Tigerauge - Falkenauge - Pietersit
- 104 Prasem
- 105 Prehnit
- 106 Pyrit
- 107 Quarze mit Einschlüssen
- 107 Rutilquarz
- 107 Sternrosenquarz
- 107 Turmalinquarz
- 107 Chloritquarz
- 107 Lithiumquarz
- 108 Hämatitquarz
- 108 Cocoxionit
- 108 Schwefelquarz
- 108 Bitumenquarz
- 109 Rauchquarz
- 110 Rhodocrosit
- 111 Rhodonit
- 112 Rosenquarz
- 113 Rubin
Rutilquarz -> Quarze mit Einschlüssen
- 114 Saphir
- 115 Schwefel
Schwefelquarz -> Quarze mit Einschlüssen
- 116 Selenit
- 117 Septaria
Silber -> Gold - Silber - Kupfer
- 118 Smaragd
- ## Sodalith
- 120 Sonnenstein
Spektrolith -> Labradorit und Spektrolith
Sternrosenquarz -> Quarze mit Einschlüssen
- 121 Sugilith
- 122 Tansanit
Tigerauge - Falkenauge -
- 123 Pietersit
- 125 Tigereisen
- 126 Topas
- 126 weißer Topas
- 126 Sherry-Topas
- 127 blauer Topas
- 127 Imperialtopas
Goldtopas -> Imperialtopas
- 127 rosa Topas
- 128 Türkis

129	Turmalin
239	schwarzer Schörl
129	rosa oder roter Rubellit
130	grüner Verdelith
130	blauer Indigolith
130	brauner Dravit
130	Paraiba-Turmalin
130	Wassermelonen-Turmalin
131	mehrfarbiger Turmalin
	<i>Turmalinquarz -> Quarze mit Einschlüssen</i>
132	Variscit
133	Versteinertes Holz

TEIL III

134 Mit Steinen arbeiten

135	Meditation
136	Yin-Yang-Meditation
137	Chakren-Legung mit Steinen
139	Mandala-Legung
142	Kristall-Legung

143 Achtsamer Umgang mit den Steinen

144	Verschenken von Steinen
145	Verleihen von Steinen
145	Behandlung mit Steinen
146	Aufbewahrung der Steine
147	Liebe und Dankbarkeit

148 Reinigen und Aufladen der Steine

149	Reinigung mit Wasser
151	Energetische Reinigung
151	Reinigen in Salz
152	Hämatit- und Bergkristall-Trommelsteine
153	Reinigung mit Räuchermitteln
154	Reinigung in Druse/auf Kristallgruppe
154	Reinigung in der Erde
155	Aufladen der Energie der Steine

156 Anhang

157	Rosenquarz
162	Schutz vor Elektrosmog
163	Die Behandlung der Boji's
165	Energetisierung des Trinkwassers
166	Kristallsalz aus dem Himalaya

170 Steine ... und das Leben

171	Schutz
-----	--------

172 Zentrierung
173 Erdung
174 Veränderung
175 Liebe
176 Spiritualität

177 **Dank**