

Kraft schöpfen mit Mudras und Klang

Chakra-Mudras und tibetische Klangschalen



Erlebe die Kraft einfacher Handhaltungen, welche deine Energiezentren im Körper aktivieren und dir Kraft und Schutz geben.

Jedem Chakra ist ein bestimmtes Mudra zugeordnet.

Der zu jeder einzelnen Übung passende begleitende Klang tibetischer Klangschalen lässt dich deine eigene Kraft erleben.

Du suchst dir für dieses Seminar einen größeren Stein aus dem Kristallraum aus, der dich während der Meditationen unterstützt.

Freitag, 15. Juni 2007, 19 - 21 Uhr

Meditationsleitung: Eleonora Gipp
und Walburga Kiefer-Kleinfelder

Ort: Kristallraum ELESTIAL,
65195 Wiesbaden, Lahnstr. 29 b

Teilnahmebeitrag: 15 €

Anmeldung: 0611/404571
oder 0171/8807002